

桌上型電子自旋共振儀 (ESR)

蔬果的抗氧化性評估

活性氧 (Reactive oxygen species, ROS) 被認為是導致許多健康問題的原因，包括癌症、心血管疾病及神經系統疾病等。

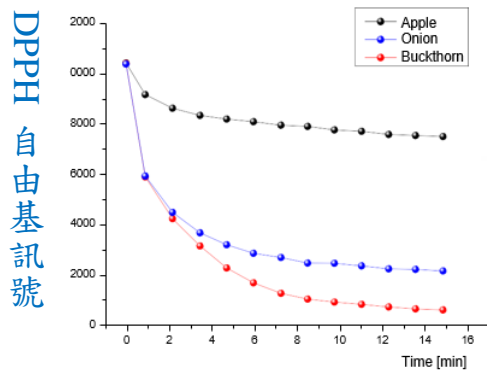
目前已知水果和蔬菜含有大量的抗氧化劑，可通過清除自由基來抑制ROS誘導生物分子分解。而ESR是唯一可以直接檢測自由基的儀器。



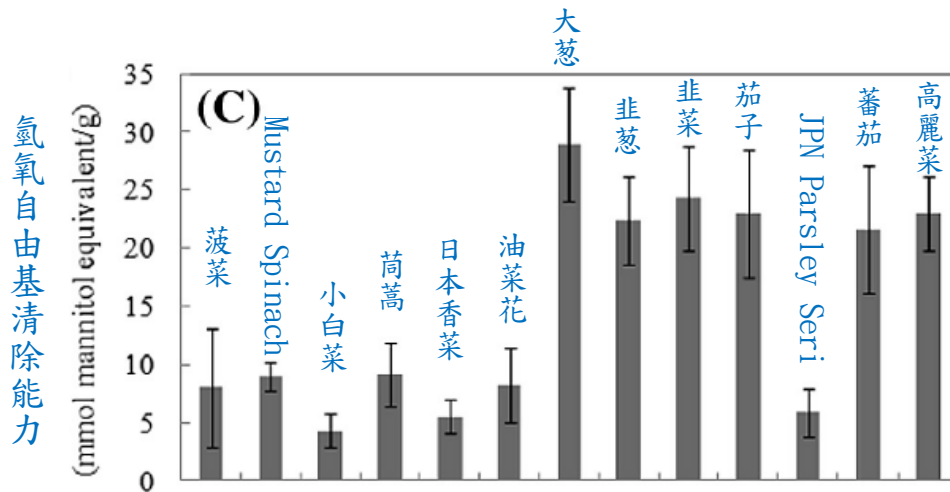
ESR 5000



microESR



由左圖數據可知，沙棘及洋葱的清除DPPH的自由基能力大於蘋果。沙棘 > 洋葱 > 蘋果



各類蔬果清除氢氧自由基能力的比較
大蔥韭菜茄子高麗菜等具有較高的 •OH 清除能力

H. Kameya et al. / Food Chemistry 145 (2014) 866–873

